

LES COULEURS DU MONDE

OSEZ

1

SAISON 2025/2026

2

CENTRE SOCIAL LES COULEURS DU MONDE

3

12 RUE DU PILAT 42420 LORETTE

4

ACCUEIL@CENTRESOCIAL-LORETTE.FR

5

TEL : 04.77.73.64.86

6

WWW.CENTRESOCIAL-LORETTE.FR

7

MERCI À TOUS POUR CES 50 ANNÉES
PASSÉES AVEC VOUS



ANS



Loire
LE DÉPARTEMENT



FÉDÉRATION CS 6 EVS
LOIRE HAUTE-LOIRE
AGIR COLLECTIVEMENT POUR
UNE TRANSFORMATION SOCIALE



LE MOT DU CONSEIL

D'ADMINISTRATION

La nouvelle saison 2025/2026 riche d'une récente gouvernance collégiale se profile remplie de projets, d'activités et de découvertes. 2026 sera l'année de la mise en place du nouveau projet social bâti ensemble (habitants, familles, adhérents, partenaires).

Celui-ci valide notre reconnaissance auprès des institutions et permet d'obtenir agrément et financements pour 4 ans.

Avec vous, adhérents, administrateurs, bénévoles, professionnels, le Centre Social restera un espace d'échanges, de lien social, de partenariat, de joie et d'animation, riche en idées qui sauront satisfaire vos attentes et préoccupations.

Osez pousser la porte, venez nous rejoindre avec vos propositions, avis, commentaires.

Nous avons besoin de vous pour partager des moments chaleureux, ludiques et citoyens.

Ensemble nous irons plus loin...

LES HORAIRES



DU LUNDI AU JEUDI

9h à 12h - 13h30 à 17h30



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Lundi 8 septembre

Reprise des activités lundi 15 septembre

ADHÉSIONS

- Individuelle => 8€
- Jeunes => 5€
- Famille et InterG => 12€



PARTAGE



12 RUE DU PILAT 42420 LORETTE



09.75.24.49.81



ACCUEIL@CENTRESOCIAL-LORETTE.FR



LES TEMPS FORTS DE LA SAISON



Forum des associations

Samedi 6 septembre.

Conférence

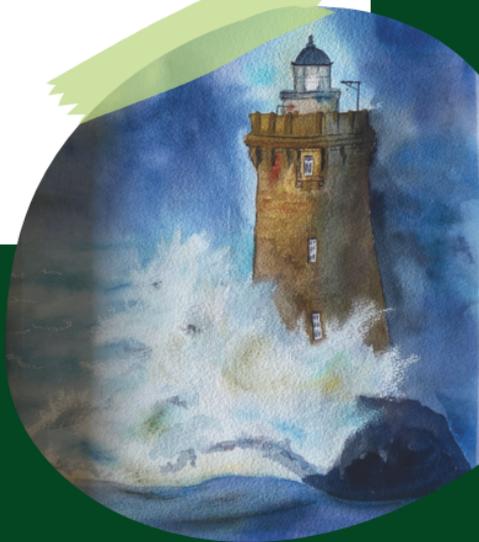
Mardi 23 septembre de 14h à 16h salle Jean Rostand : Réagir face aux escrocs numériques” en partenariat avec La Police Municipale de Lorette qui présentera ses missions.

Octobre rose

Mercredi 8 octobre après-midi à la salle Jean Rostand en partenariat avec le CCAS, Amarose's, La CPAM, La Ligue, Not'musique.

Après-midi ludique “aidants-aidés”

Mercredi 22 octobre à la salle Jean Rostand avec ABC services, Une parenthèse, les Centres Sociaux de la vallée...





DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- Que ce soit pour vos impôts, votre retraite, vos démarches auprès de la CAF, CPAM, MDPH, les APL, une mise à jour de votre CV, ou pour (re)faire vos papiers d'identité, le Centre Social solutionne vos démarches simples ou complexes les mardis de 9h00 à 12h00 et les jeudis de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous avec Hamida Ouali, référente famille



INFORMATIQUE

- Que vous soyez novices, aguerris ou bien entre les deux, le Centre Social vous propose un accès libre sur réservation ainsi qu'un éventuel accompagnement les lundis matin ou sur rendez-vous.
- Des ateliers initiés par la CARSAT, l'AFNIC, La Fondation de France et animés par David Vialle seront aussi proposés en 2025 pour tous.



Carsat Retraite & Santé au travail

Fondation de France

afnic
Internet made in France

- **Peinture** les mardis de 14h00 à 16h00 à l'annexe du Centre Social. Découvrez les techniques de peinture acrylique, huile avec Gorizia Tanzilli animatrice technicienne - 16 séances sur l'année.
- **Scrabble** les jeudis de 14h00 à 17h00
- **Echecs** les vendredis de 17h00 à 19h00
- **Des ateliers déco, bien être, floral** tout au long de l'année organisés pour et avec les adhérents. A vos idées Mesdames et Messieurs !
- **Ateliers pour les séniors** planifiés tout au long de l'année
- **Ateliers mémoire** avec Lisa Berthon, psychologue.
- **Atelier Thé, chocolat ou café'in ?** 1 fois par mois, venez jouer, chanter, conter et passer un moment convivial !
- **Groupe de parole** : parce qu'on a besoin d'échanger et de partager nos joies mais aussi nos états d'âme.
- **Podcasts** à thème séniors : toute l'année retrouvez les échanges audio de séniors qui partagent leur vécu, leur avis sur la thématique du moment. Vous souhaitez participer ? Faites-vous connaître au centre social...
- **Séniors à l'honneur** : un moment convivial pour valoriser un(e) sénior(e) sur son parcours ou dans son engagement.
- **Des séances d'informations** sur les ressources numériques destinées aux aidants.
- **Des temps d'échange et de parole suivis d'un temps de gestion des émotions** avec Sylvie Fayolle, sophrologue.

LES ATELIERS



PARENTALITÉ

CAFÉ DES PARENTS

- Un lieu convivial pour partager sur son vécu de parent !
- Un jeudi soir par mois et ponctuellement un lundi matin, venez participer à un temps d'échange sur votre quotidien de parents.
- Retrouvez les vidéos ou podcast de Claudine sur le site du centre social, des infos, des outils, des partages d'expériences pour bien vivre son rôle de parent.
- A chaque vacance scolaire, retrouvez Claudine pour un atelier ludique parent/enfant et en juillet, chaque semaine, partagez ensemble une balade contée, un pique-nique, une journée nature.

INTER-G

- Des rencontres juniors / séniors organisées une fois par trimestre afin de créer du lien entre les générations en partenariat avec le pôle jeunesse et l'ADSEA.
- 1 fois par mois, partez faire les courses, flâner dans les magasins avec Hamida et de jeunes accompagnateurs.

OUVERTURE À LA CULTURE

- Une fois par mois, nous vous invitons à venir découvrir des expositions d'artistes locaux, amateurs ou professionnels.
- Et pour aller plus loin un vernissage permettant de rencontrer les artistes autour d'un moment convivial.



Nos marches

Partez à l'aventure pour explorer la
faune et la flore locale

Tous les mardis après-midi à partir de 13h30 avec les guides bénévoles du Centre Social (adultes) + 1 fois par mois avec les guides du Pilat. Randonnée d'environ 10 à 12 kms pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat (dénivelé de 450m maxi). Départ Parking Louis Aragon.

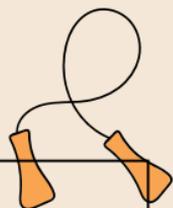
Les mercredis après-midi à partir de 13h30 (2 fois par mois), les guides du Pilat ou les bénévoles du Centre Social proposent des marches de 8 kms maxi pour une durée de 3h00 à travers les chemins du Pilat. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc (dénivelé de 300m maxi).

Pour reprendre une activité marche en plein air, pour ne pas se retrouver seul pour randonner, le groupe 3 est fait pour vous. Promenade de 5 kms maxi, avec peu de dénivelé, autour de chez nous.

Pour ces 3 GROUPES DE MARCHE, les guides bénévoles du centre social adapteront les sorties aux propositions des participants mais aussi à la météo...(horaire, sortie raquette, sortie à la journée...).



SPORTS



GYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
8h45 9h45		Renfort Musculaire		
9h00 10h00				Fitness +
10h00 11h00		Fitness		
10h15 11h15				Gym douce
14h00 15h00		Fitness		
15h15 16h15	Pilates 			
18h30 19h30			Cross Training	





**DEVENEZ
BÉNÉVOLE !**

NOS MISSIONS

- LIEN SOCIAL
- LES HABITANTS AU COEUR DU PROJET SOCIAL ET LA CULTURE, VECTEUR DE LIEN SOCIAL
- SOUTIEN AUX PERSONNES ÂGÉES ET ISOLÉES
- ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE...

LES COULEURS DU MONDE

- REJOIGNEZ UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS, DES BÉNÉVOLES ET PARTICIPEZ À LA VIE DU CENTRE SOCIAL ; FAÏTES-NOUS DÉCOUVRIR VOS TALENTS, PASSIONS EN ANIMANT UN ATELIER COMME LE FONT FABIENNE, MARCEL OU GEORGES...



*Centre Social
Les Couleurs du Monde*

ARTS & CULTURE

Des expos d'artistes locaux

Du 15 septembre au 2 octobre : exposition des œuvres des élèves de l'atelier peinture du Centre social. Vernissage le 18 septembre à 18h.

Du 3 au 20 novembre : exposition de Gisèle Lenard. Vernissage le 6 novembre à 18h.

Du 12 au 29 janvier : exposition de Solange Hervier. Vernissage le 15 janvier à 18h.

Du 9 au 26 février : exposition de Hélène Maras. Vernissage le 12 février à 18h.

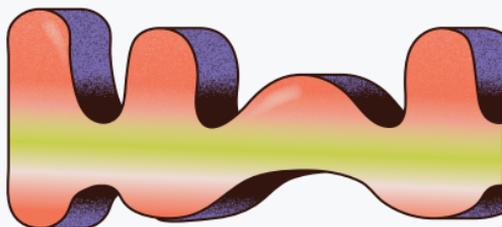
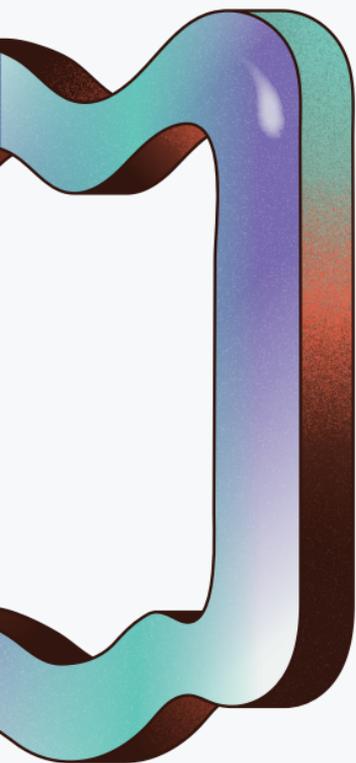
Du 9 au 26 mars : exposition de Nadine Cuvelier. Vernissage le 12 mars à 18h.

Le printemps des poètes

Lisez, clamez au Centre Social

Podcasts, ateliers

Inscrivez-vous vite...



VEILLE CITOYENNE



ÉCOUTER | VOIR | DIRE



AU CENTRE DE L'ATTENTION



« On laisse pas nos aînés dans un coin ! »

Le centre social mobilise tout à chacun à la fragilité des personnes âgées en incitant chacun d'entre nous à orienter un sénior seul et/ou en difficultés...

SOS Service Opérationnel Solidaire, Bienvenue à la conciergerie.

Vous êtes sénior, avec un petit problème à domicile comme déplacer un meuble, apporter des verres au container trop éloigné...

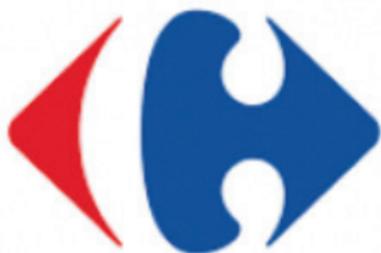
En partenariat avec l'ADSEA, nous venons vous aider avec des jeunes volontaires !

Restons connecté !

Un problème avec les nouvelles applications numériques ? Ne restez pas en retrait, on vous aide à comprendre, à utiliser...

Des ateliers équilibre de septembre à décembre, les mercredis de 15h30 à 17h00, salle Jean Rostand avec Siel Bleu en partenariat avec la CARSAT.





Carrefour
market

2 rue d'Assailly
42420 Lorette
04.77.73.19.24

DRIVE
TRAITEUR
LOCATION


AVENIR
BUREAUTIQUE
RHONE ALPES

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION

Canon
SHARP
KYOCERA

ERIC PASCAL
PORTABLE : 06 61 84 96 26

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TÉL. : 04 77 81 33 33
FAX : 04 77 81 30 70
E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

CLEAN' O PUR

propreté & services

Alexandre LONGO : 06 95 43 29 24

1 impasse Blanqui - 42650 Saint Jean Bonnefonds



LUMIA Vincent
SARL LUMIA CARRELAGES
Gérant

0477221997 Bureau
contact@lumiacarrelages.fr

CARRELAGES

2, Allée de l'Industrie
42420 LORETTE

DENIS RIVIERE COIFFURE



90, RUE JEAN JAURES
LORETTE 04 77 73 50 64