

SAISON 2023 / 2024



LES COULEURS DU MONDE



Conférence
des financeurs



Loire
SOLIDARITÉ



FÉDÉRATION DES
CENTRES SOCIAUX
LOIRE ET HAUTE-LOIRE

« POUR UN AUTRE QUOTIDIEN, DULCEMAÎNE ET CITOYEN »

LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Des idées, des envies, des soucis, besoin d'échanger...

La porte du Centre Social est ouverte !

Des équipes dynamiques et volontaires vous accueilleront avec bonne humeur dans la mixité et le respect de chacun.

Vous pouvez devenir acteurs, actrices de votre Centre Social :

-> en adhérant à une de nos nombreuses activités

-> en rejoignant les bénévoles ou les administrateurs-trices sans lesquelles le Centre Social ne pourrait exister.

Vous contribuerez ainsi, **avec l'équipe de salarié-es et nos partenaires**, à la réussite de nouveaux projets et à **faire grandir la mission du Centre Social de Lorette**.

LES HORAIRES ET INFOS

Nous vous accueillons du

lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Inscription aux activités dès le **lundi 4/09/2023**

Reprise des activités **lundi 11/09/2023**

Adhésion Individuelle → 8€

Adhésion Jeunes → 5€

Adhésion Famille et interG → 12€

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON

-> **Samedi 23 septembre 2023** nettoyage de quartier en partenariat avec l'école Jean de La Fontaine de Lorette

-> **Vendredi 06 octobre 2023** forum des aidants à la salle Jean Dasté de Rive de Gier- Co animation du stand des centres sociaux

-> **20 et 21 novembre 2023** présentation du court métrage « C'est pas demain la vieille » au Défi Autonomie » sur le stand de la Fédération des centres Sociaux et le **mardi 5 décembre 2023 à 14h30** pendant la séance sénior au cinéma Chaplin à Rive de Gier

-> **Du 02 avril au 18 avril** Festival de la poésie au Centre Social

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Que ce soit pour vos impôts, votre retraite, vos démarches auprès de la CAF, CPAM, MDPH, les APL, une mise à jour de votre CV, ou pour (re)faire vos papiers d'identité, le Centre Social solutionne vos démarches simples ou complexes les **mardis de 9h00 à 12h00** et les **jeudis de 14h00 à 16h00** sur rendez-vous avec Hamida Ouali, référente famille.



LUMIA Vincent
SARL LUMIA CARRELAGES
Gérant

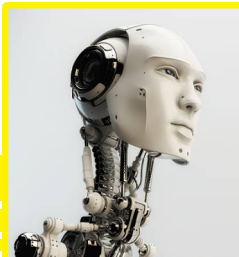
0477221997 Bureau
contact@lumiacarrelages.fr

2, Allée de l'Industrie
42420 LORETTE

INFORMATIQUE

Que vous soyez novices, aguerris ou bien entre les deux, le Centre Social vous propose un accès libre sur réservation ainsi qu'un éventuel accompagnement les **lundis matin** ou sur rendez-vous si besoin.

Des ateliers initiés par la CARSAT et animés par David Vialle seront aussi proposés en 2024 afin de favoriser l'inclusion numérique des seniors.



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

ATELIERS



SOPHROLOGIE NATURE -> Les lundis après-midi

Séance 1 : Se reconnecter à la nature -> **6 novembre 2023**

Séance 2 : L'eau purifiante -> **13 novembre 2023**

Séance 3 : S'oxygéner -> **20 novembre 2023**

Séance 4 : Cheminer vers le positif -> **27 novembre 2023**

Séance 5 : Accueillir l'énergie du soleil -> **4 décembre 2023**

Séance 6 : En harmonie avec la nature -> **11 décembre 2023**

ÉQUILIBRE -> Les mercredis matin de 9h00 à 11h00

avec Amandine Chatain, chargée de prévention - Salle Jean Rostand

-> **04, 11 & 18 octobre 2023**

-> **08, 15, 22 & 29 novembre 2023**

-> **06 & 13 décembre 2023**

-> **03, 10 & 17 janvier 2024**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

MÉMOIRE avec Amandine Chatain - Annexe du Centre Social

PEINTURE -> Les mardis de 14h00 à 16h00

Annexe du Centre Social

Venez découvrir les techniques de peinture acrylique, huile avec
Gorizia Tanzili animatrice technicienne - 15 séances sur l'année


AVENIR
BUREAUTIQUE
RHONE ALPES

Canon
SHARP
 **KYOCERA**

ERIC PASCAL

PORTABLE : 06 61 84 96 26

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TÉL. : 04 77 81 33 33
FAX : 04 77 81 30 70
E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

SPORTS ADULTES

GYM	8h45 9h45	9h00 10h00	10h00 11h00	10h15 11h15	14h00 15h00	15h15 16h15	18h30 19h30
Lundi					Gym Active	Pilates	Gym Active
Mardi	Maintien en forme		Maintien en forme				
Mercredi							Cross training
Jeudi		Gym Active		Gym douce			



MARCHE

Tous les mardis après-midi à partir de 13h30 avec les guides bénévoles du Centre Social (adultes) + 1 fois par mois avec les guides du Pilat. Randonnée d'environ 10 à 12 kms pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat (dénivelé de 450m maxi). Départ Parking Louis Aragon.

Les mercredis après-midi à partir de 13h30 (2 fois par mois)
Les guides du Pilat ou les bénévoles du Centre Social proposent des marches de 8 kms maxi pour une durée de 3h00 à travers les chemins du Pilat. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc (dénivelé de 300m maxi).

Durant la semaine, à la journée ou demi-journée des marches, des sorties raquettes à organiser ensemble avec les guides bénévoles du Centre Social.



ESPACE FAMILLE - PARENTALITÉ

CAFÉ DES PARENTS

Enfin un lieu convivial pour partager sur son vécu de parent ! **Un lundi matin et / ou un jeudi soir par mois**, venez participer à un temps d'échange sur votre quotidien de parents, pour partager vos questions, vos découvertes et repartir enrichi(e)s de l'expérience de chacun !

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

Un mercredi matin lors des vacances scolaires, faites des activités originales avec vos enfants, ou petits-enfants. De quoi passer un bon moment en famille !

SEMAINE DE LA PARENTALITÉ

Lundi 6 novembre

Rétrospective sur 5 années d'activités parents-enfants

Rétrospective photo des différentes activités parents-enfants depuis 2018.

Le Centre Social de Lorette et la parentalité

Arbre à témoignage de parents ayant participé à des propositions du Centre Social sur la parentalité.

Arbre à suggestions sur les attentes des habitants.

Mardi 7 novembre de 9h30 à 11h00

Café-poussette de Lorette

Dédié spécialement aux jeunes parents, un temps d'échange convivial tout en promenant les enfants en poussette ou en porte-bébé.

Lundi 13 novembre de 9h00 à 11h00

Ce que nous voulons transmettre à nos enfants...

Atelier de 2 heures pour s'interroger sur les valeurs que nous souhaitons transmettre à nos enfants.

Mardi 14 novembre de 9h00 à 11h00

Café des grands-parents

Jeudi 16 novembre à 20h00

Conférence : cultivons la joie de vivre en famille !!

Pour tous les parents afin de booster la joie de vivre en famille !

ESPACE FAMILLE - PARENTALITÉ

SORTIES FAMILLES

Proposées tout au long de l'année et organisées avec la participation des familles.

Tarifs en fonction du quotient familial.

INTER-G

Des rencontres juniors / seniors organisées une fois par trimestre afin de créer du lien entre les générations.

OUVERTURE À LA CULTURE

Une fois par mois, nous vous invitons à venir découvrir des expositions d'artistes locaux, amateurs ou professionnels.

Et pour aller plus loin un vernissage permettant de rencontrer les artistes autour d'un moment convivial.

AGENDA

Tout au long de la saison, des expos

- > Gérard TERRAT et Bernard PAULET du **18 septembre au 05 octobre 2023**
- > Du **06 au 23 novembre** exposition de mangas avec Jeanna DAUMA
- > Gorizia TANZILI du **04 au 21 décembre 2023**
- > Romy DURAND du **04 au 21 mars 2024**
- > Anita D'ARCOS du **10 au 27 juin 2024**





ACTIVITÉS ÉCHECS ET SCRABBLE

Les jeudis de 14h00 à 17h00 pour des parties de Scrabble au rythme de petits groupes qui ont la même passion pour la richesse des mots...

Les vendredis de 17h00 à 19h00 c'est autour d'un jeu d'échecs que petits et grands se rencontrent et organisent des tournois. Des vendredis sous le signe du défi et de la concentration !!!



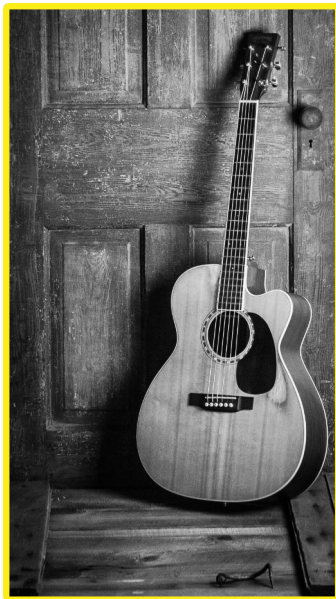
GUITARE, PARTAGE & PERCUSSIONS

Les mercredis de 14h00 à 16h00

Tout est dans le titre !!!

Intégrez un groupe amateur et partager un moment musical.

Pour les jeunes et les moins jeunes



2023	août					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023	septembre					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023	octobre					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023	novembre					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2023	décembre					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024	janvier					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024	février					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

2024	mars					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024	avril					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2024	mai					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024	juin					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2024	juillet					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AMAROSE'S

pour les actions de prévention du cancer du sein

LE CCAS DE LORETTE

dans l'accompagnement des familles et des personnes au quotidien

COULEURS FEMMES

pour la journée de la femme du 8 mars et octobre rose

LES CENTRES SOCIAUX DE LA GRAND'CROIX ET SAINT-PAUL EN JAREZ

pour l'organisation des sorties familles et le partage d'informations

L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE JEAN DE LA FONTAINE

pour les actions en lien avec son projet pédagogique

L'ÉCOLE MATERNELLE MARIE CURIE

pour des temps d'histoires contées

LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX DE LA LOIRE

pour son accompagnement et sa mise en réseau

LA MÉDIATHÈQUE DE LORETTE

pour l'heure du conte

LA MISSION LOCALE

pour les actions d'insertion jeunes

LES GUIDES DU PILAT

pour l'organisation des marches guidées

L'OLIVIER DU GIER

pour son accompagnement à la réflexion autour du vieillissement

LE PÔLE JEUNESSE DE LORETTE

pour les actions intergénérationnelles

LE REAAP

pour l'accompagnement et la formation dans les actions de parentalité

LA SAUVEGARDE DE L'ENFANCE

pour toutes les activités en lien avec la jeunesse

LE SECOURS POPULAIRE

pour l'aide aux familles dans le financement des sorties familiales



Carrefour
market

2 rue d'Assailly
42420 Lorette
04 77 73 19 24

**DRIVE
TRAITEUR
LOCATION**



Alexandre LONGO : 06 95 43 29 24

1 impasse Blanqui - 42650 Saint Jean Bonnefonds

Orpi

IMMO GIER F.G
76 rue Jean Jaurès
42420 LORETTE
☎:09 74 97 41 86



**CAISSE
D'ÉPARGNE**

Loire Drôme Ardèche

Vous être utile.

DEPÔT DE DESTOCKAGE : 20 RUE NOTRE DAME • 42420 LORETTE

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H

ET LE SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H

TEL : 04 77 56 38 66 • MAIL : contact@destockprime.fr • [f](https://www.facebook.com/destocklorette) [destocklorette](https://www.facebook.com/destocklorette)



**DESTOCK
LORETTE**



**Électroménager • Vêtements • Articles de maison • Multimedia • Jouets • Peinture • Bâtiment
TOUTE L'ANNÉE DES ARTICLES DE QUALITÉ À PRIX CASSÉS !**