

OSEZ

Centre Social
Les Couleurs du Monde

22-23



LES COULEURS DU MONDE



LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En un clic, une porte poussée, un coup de fil... Chacun de vous devrait pouvoir trouver ce lien social si souvent mis à rude épreuve. Son organisation, sa communication, son agrément CAF validé, son accueil chaleureux sont de mise au Centre Social rénové. Partageons du temps, un savoir faire, des idées...

Dans la convivialité et l'enrichissement de tous, venez nous rejoindre comme adhérent pour une activité, comme bénévole ou encore comme administrateur pour cette nouvelle saison !



Atypique, improbable, chaleureux... N'attendez pas et venez nous retrouver dans un nouvel espace de rencontres et de découverte. Pour la rentrée 2022/2023, écrivons ensemble une nouvelle histoire à partager !



Nous vous accueillons du **lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30** mais attention... Isabelle est absente le mercredi après-midi.

Adhésion Individuelle → 8€

Adhésion Jeunes → 5€

Adhésion Famille et interG → 12€



Inscription aux activités dès le **lundi 5/09/2022**

Reprise des activités : **lundi 12/09/2022**



À NOTER

Tout au long de la saison → Des expos

Du 03 au 09 octobre 2022 → Semaine bleue

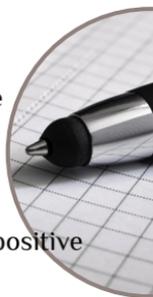
Du 10 au 15 octobre 2022 → Sensibilisation au dépistage du cancer

Octobre → Soirée acoustique

Du 06 au 25 mars 2023 → Les semaines de l'égalité

Mai 2023 → Journées de la parentalité et de l'éducation positive

Mai 2023 → Assemblée générale



DÉMARCHES ADMINISTRATIVES



Autrefois, dans un temps pas si lointain, existait la paperasse. L'ensemble des citoyens étaient dans l'obligation d'utiliser une feuille et un stylo pour s'en acquitter...

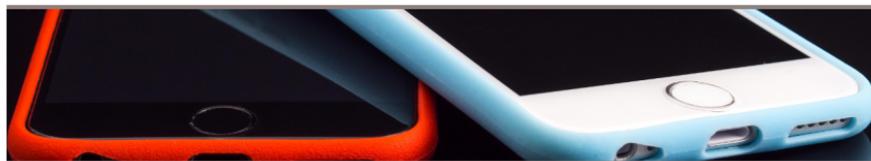
Puis, sont apparues les démarches administratives sous forme numérique.

L'ordinateur et la souris ont alors remplacé la feuille et le stylo mais il n'est pas toujours facile de s'y retrouver.

Le Centre Social solutionne vos démarches simples et complexes les mardis de 9h00 à 12h00 et les jeudis de 14h00 à 16h00 sur rendez-vous avec Hamida.

INFORMATIQUE

Que vous soyez novices, aguerris ou bien entre les deux, le Centre Social vous propose un accès libre sur réservation ainsi qu'un éventuel accompagnement avec David les lundis matin ou sur rendez-vous si besoin.




**AVENIR
BUREAUTIQUE**
RHONE ALPES

**Canon
SHARP**
 **KYOCERA**

ERIC PASCAL
PORTABLE : 06 61 84 96 26

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TÉL. : 04 77 81 33 33
FAX : 04 77 81 30 70
E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

PEPINIÈRES D'IDÉES POUR SE RETROUVER, PARTAGER ET ÉCHANGER

1 an = 365 opportunités

Les limites ne vivent que dans notre esprit. Mais si nous utilisons notre imagination, nos possibilités deviennent illimitées, toute l'année venez vivre des expériences, des ateliers, des partages et des échanges riches en relations humaines et en créativité !!!

Nous vous proposons :

Des ateliers D I Y (do it yourself = faites le vous-même). Hamida, férue de bricolage et de créativité a plaisir à vous retrouver pour confectionner un objet déco de qualité à exposer chez vous ou à offrir (dates définies en cours d'année suivant les propositions).

De la couture avec une bénévoles qui saura partager son savoir et ses secrets dans une ambiance intimiste.

Des ateliers œnologie en soirée avec André, passionné, le vin stimule, favorise les discussions, l'euphorie et peut transformer un simple moment en évènement mémorable.

Atelier sophrologie en quelques mots : eStime de soi, PrOjet de vie, CaPacités, Harmonie, Relaxation, cOnfiance en soi, visuaLisation positive, autonOmie, énerGie, respIration, équilibrE.

Des ateliers mémoire qui visent à mobiliser et stimuler de façon ludique et conviviale les fonctions cognitives utilisées au quotidien. Les séniors sont valorisés dans leurs efforts de participation. Après une séance d'évaluation Karine Gravelin, psychologue spécialiste du vieillissement construit ses ateliers au fur et à mesure pour répondre aux besoins de chacun sans mise en échec, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

La Mamybox, un ensemble de petits travaux plaisir est mise à disposition des séniors pour commencer, continuer ou s'exercer à travailler de façon ludique son activité cérébrale.

N'oublions pas de sortir : sorties plaisir au cinéma, au théâtre, en visite, au restaurant... Tout est dédié au plaisir : plaisir de se retrouver, de rire, de partager, de chanter ou de s'émerveiller !!!
RDV tous les mois autour de ce thème essentiel...

GYM	8h45 9h45	9h00 10h00	10h00 11h00	10h15 11h15	14h00 15h00	15h15 16h15	17h15 18h15	18h30 19h30
Lundi					Gym Active	Gym Mémoire		Cross training
Mardi	Maintien en forme		Maintien en forme					
Mercredi								Cross training
Jeudi		Gym Active		Gym douce			Pilates	Adaptée



NOUVEAU

Cours adapté pour les personnes en surpoids avec un intervenant qualifié

NOUVEAU

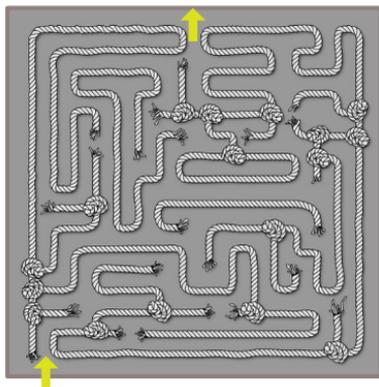
ACTIVITÉS MARCHÉ

«Quand on partait sur nos chemins, on devenait de bons copains. On revenait vanné mais content, de ne pas avoir été seul un instant»

Les **mardis après-midi à partir de 13h30** (adultes) en gestion autonome + sortie mensuelle avec les guides du Pilat. Randonnée d'environ 10 à 12 km pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat (dénivelé de 450m maxi).

Les **mercredis après-midi à partir de 13h30** (2 fois par mois), les guides du Pilat proposent des marches d'environ 8 km pour une durée de 3h00 à travers les chemins du Pilat. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc (dénivelé < 300m maxi).

À la **journée** suivant la demande et en autonomie. Possibilité de randonnées avec pique-nique.



Trouvez la sortie

ESPACE FAMILLE

Pour participer aux jeux des sorties familiales, les règles sont simples :

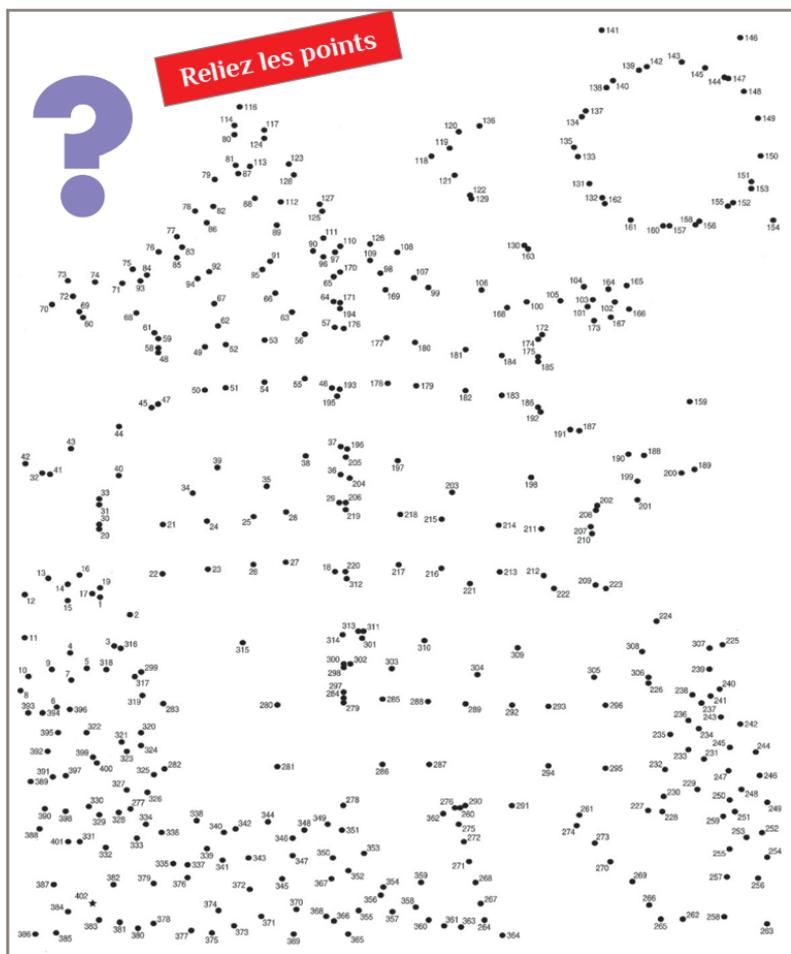
Nombre de joueurs : 30 pour une bonne ambiance

Age : de 0 à 130 ans

Les règles du jeu :

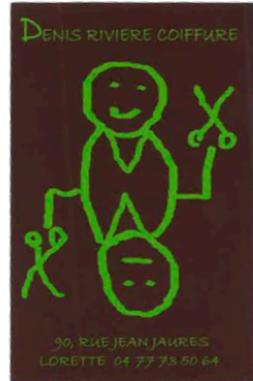
- Le respect absolu des uns envers les autres.
- Faire preuve de bienveillance les uns envers les autres
- S'amuser et se faire plaisir en famille
- Accepter les contraintes et les avantages d'un collectif

Objectif du jeu : un mini voyage d'une journée pour se dépayser et s'enrichir de souvenirs à raconter. Dépaysement garanti.

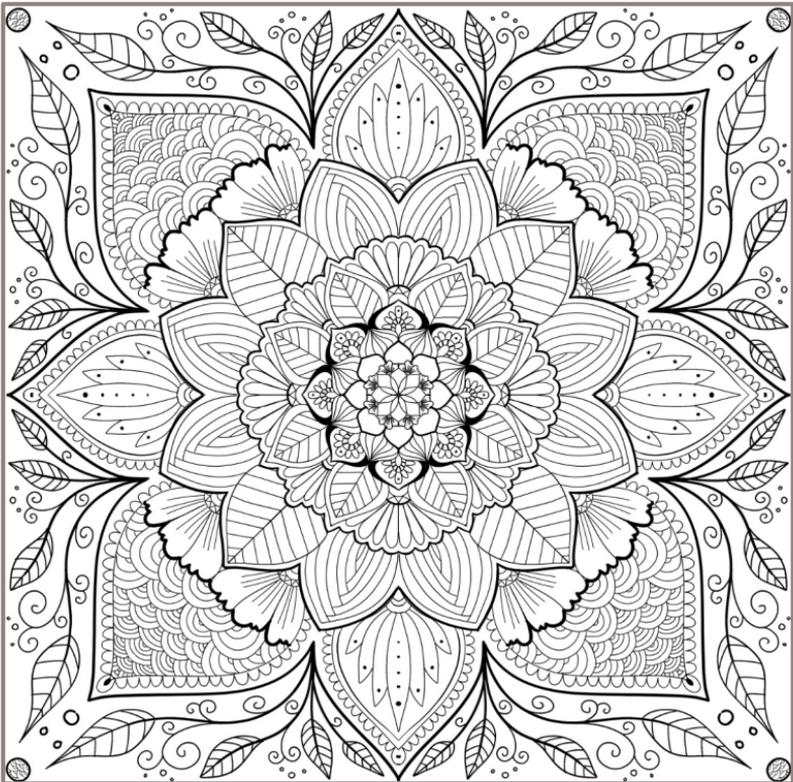


Le sentiment de beauté est subjectif ; il est différent d'une culture à l'autre comme d'une personne à l'autre. L'art est également créateur de valeurs dans lesquelles, selon ses goûts et sa culture on se reconnaît. Il peut s'agir de valeurs esthétiques, de sens que l'on partage et qui créent un vécu commun.

Au Centre Social nous vous proposons de venir découvrir toute l'année des œuvres d'ici et d'ailleurs. Si vous avez une âme d'artiste OSEZ les Couleurs du Monde.



A colorier



O₁ A₁ E₁ R₁ U₁ T₁ S₁

Trouvez le maximum de mots avec ces lettres



ACTIVITÉS ECHECS ET SCRABBLE

Mon cerveau, ce héros ; ce n'est pas le cerveau qui génère la pensée mais bien la pensée qui génère le cerveau.

Ce cerveau vous pouvez le mettre au travail les **jeudis de 14h00 à 17h00** pour des parties de Scrabble au rythme de petits groupes qui ont la même passion pour la richesse des mots...

«Le joueur d'échecs, comme le peintre ou le photographe est brillant ou mat».

Les **vendredis de 17h00 à 19h00** c'est autour d'un jeu d'échecs que petits et grands se rencontrent et organisent des tournois. Des vendredis sous le signe du défi et de la concentration !!!



A vos méninges...



Une fourchette et une enfilade... Et les blancs gagnent la dame et donc la partie. 2 coups



GUITARE, CHANSON ET PARTAGE

Les mercredis de 14h à 17h
Salle Marguerite Meunier.
Tout est dans le titre !!!

2022 2022

Lu Ma Me Je Ve Sa Di SEPT

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lu Ma Me Je Ve Sa Di OCT

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lu Ma Me Je Ve Sa Di NOV

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lu Ma Me Je Ve Sa Di DÉC

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2023 2023

Lu Ma Me Je Ve Sa Di JANV

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lu Ma Me Je Ve Sa Di FÉVR

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Lu Ma Me Je Ve Sa Di MARS

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Lu Ma Me Je Ve Sa Di AVR

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lu Ma Me Je Ve Sa Di MAI

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lu Ma Me Je Ve Sa Di JUIN

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lu Ma Me Je Ve Sa Di JUIL

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lu Ma Me Je Ve Sa Di AOÛT

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Orpi

IMMO GIER F.G
76 rue Jean
Jaurès
42420 LORETTE



AMAROSE'S

pour les actions de prévention du cancer du sein

LE CCAS DE LORETTE

dans l'accompagnement des familles et des personnes au quotidien

COULEURS FEMMES

pour la journée de la femme du 8 mars et octobre rose

LES CENTRES SOCIAUX DE LA GRAND'CROIX ET SAINT-PAUL EN JAREZ

pour l'organisation commune des sorties familles, pour les cafés des parents avec Claudine Grosjean, notre référente parentalité

L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE JEAN DE LA FONTAINE

pour les actions en lien avec son projet pédagogique

L'ÉCOLE MATERNELLE MARIE CURIE

pour des temps d'histoires contées

LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX DE LA LOIRE

pour son accompagnement et sa mise en réseau



LA MÉDIATHÈQUE DE LORETTE

pour l'heure du conte

LA MISSION LOCALE

pour les actions d'insertion jeunes

L'OLIVIER DU GIER

pour son accompagnement à la réflexion autour du vieillissement

LE PÔLE JEUNESSE DE LORETTE

pour les actions intergénérationnelles

LE REAAP

pour l'accompagnement et la formation dans les actions de parentalité

LA SAUVEGARDE DE L'ENFANCE

pour toutes les activités en lien avec la jeunesse

LE SECOURS POPULAIRE

pour l'aide aux familles dans le financement des sorties familiales





Carrefour
market

2 rue d'Assailly
42420 Lorette
04 77 73 19 24

DRIVE
TRAITEUR
LOCATION

CLEAN' O PUR
propreté & services

Alexandre LONGO : 06 95 43 29 24
1 impasse Blanqui - 42650 Saint Jean Bonnefonds

Boulangerie Du Totem

Venez découvrir votre
nouvel Artisan Boulanger

57 rue Jean Jaurès - 42420 LORETTE ☎ 04 77 93 90 83

Fermée le Lundi
Du mardi au samedi : 6h30 - 13h00 / 15h00 - 19h00
Dimanche : 9h30 - 12h30

**CAISSE
D'ÉPARGNE**
Loire Drôme Ardèche
Vous être utile.

DEPÔT DE DESTOCKAGE : 20 RUE NOTRE DAME • 42420 LORETTE
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H
ET LE SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H
TEL : 04 77 56 38 66 • MAIL : contact@destockprive.fr • [f destock lorette](https://www.facebook.com/destocklorette)

**DESTOCK
LORETTE**

Électroménager • Vêtements • Articles de maison • Multimedia • Jouets • Peinture • Bâtiment
TOUTE L'ANNÉE DES ARTICLES DE QUALITÉ À PRIX CASSÉS !

RENSEIGNEMENTS
Centre Social Les Couleurs du Monde 12 rue du Pilat 42420 Lorette
Tel : 09.75.24.49.81 / Fax : 04.77.75.64.86 | Email : accueil@centresocial-lorette.fr | www.centresocial-lorette.fr