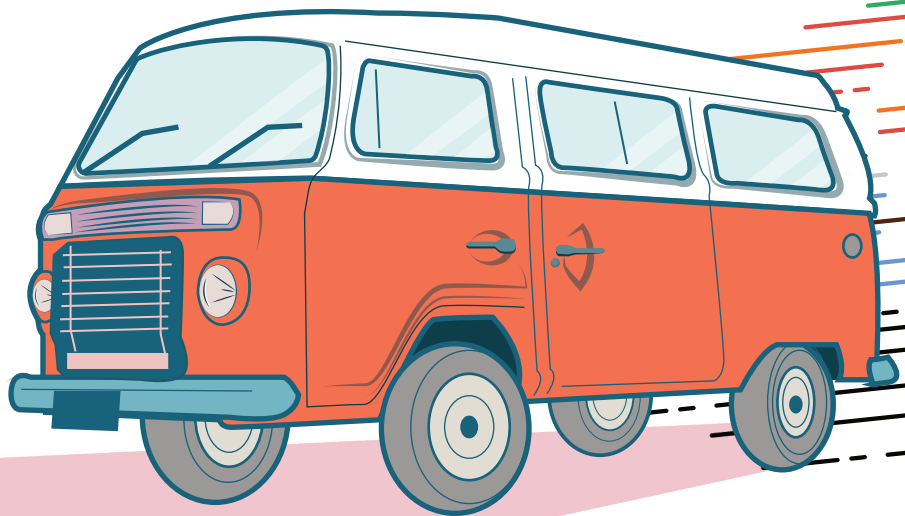




CENTRE SOCIAL LES COULEURS DU MONDE LORETTE



Scannez
et découvrez !



Loire
LE DÉPARTEMENT



FÉDÉRATION DES
CENTRES SOCIAUX
LOIRE ET HAUTE-LOIRE

« POUR UN AUTRE QUOTIDIEN, SOLIDAIRE ET CITOYEN »

LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Venez découvrir le "coup de jeune" de votre Centre Social "Les couleurs du monde", qui s'est agrandi et relooké. Ce sera avec un réel plaisir et avec convivialité que toute l'équipe de salariés et bénévoles vous accueillera , pour débiter une nouvelle saison 2021/2022, toujours dans le respect de chacun. Venez avec vos envies, vos idées et nous échangerons avec vous de manière constructive, pour avancer ensemble, pour faire évoluer le centre social. N'hésitez pas et **PARLEZ-EN** autour de vous.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du Lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

TARIFS (Adhésion de septembre 2021 à août 2022)

Famille 12€ - ind 8€ - jeunes 5€ - InterG 12€

Inscriptions aux activités à partir du lundi 06/09/2021

Reprise des activités **LUNDI 13/09/2021**

SOMMAIRE

Page 2 -> Informations sur l'accueil et les inscriptions avec Isabelle Berthon, secrétaire d'accueil

Page 3 -> Soutien aux démarches administratives avec Hamida Ouali, référente familles

Page 4 -> Accompagnement vers le numérique avec David Vialle, animateur multimédia

Pages 5 -> Créativités

Page 6 & 7 -> Activités sportives et de loisirs

Page 8 -> Action Parentalité avec Claudine Grosjean, référente en parentalité, Action jeunesse

Page 9 -> Action séniors

Page 10 -> Agendas des **ÉVÈNEMENTS** du Centre Social 2021/2022

SOUTIEN AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LES MARDIS de 9h30 à 11h45 et **JEUDIS** de 14h00 à 16h30 :
Hamida Ouali, conseillère en économie sociale et familiale vous accompagne dans la réalisation de vos démarches administratives courantes (formulaires, rédaction de courriers divers, CV, recherche d'emploi, orientation vers les administrations, démarches en ligne...).

Rendez-vous préférable pour les démarches les plus importantes.



DIGITAL

ACCOMPAGNEMENT VERS LE NUMÉRIQUE

Permanences **LES LUNDIS** de 10h00 à 12h00

David Vialle, informaticien vous propose plusieurs modules d'initiation suivant vos demandes, vos besoins...

Sur place, possibilité d'utiliser un ordinateur, une tablette numérique.

Possibilité de rencontres hors permanences sur rendez-vous.

Forfait 3h ou 1h

ACCÈS **LIBRE** AUX ORDINATEURS ET À INTERNET*

Sous réserve de disponibilité des locaux et/ou du personnel

LUNDI : 14h30 à 16h30

MARDI : 9h30 à 11h30 & 14h30 à 16h30

JEUDI : 9h30 à 11h30

*Accès libre : Le demandeur est autonome dans l'utilisation du matériel informatique et dans l'exécution des démarches à réaliser. Les personnes non autonomes pourront être reçues lors des permanences « Soutien aux **DÉMARCHES ADMINISTRATIVES** ».

IDÉES JARDINS

Vous aimez jardiner... Nous aussi ! Venez échanger vos savoirs en jardinage, vos graines, semis et astuces de bouturage et optimiser vos savoirs en plantes vertes, fleuries et légumes variés

...

Dates à définir pour **FÉVRIER ET MARS 2022**

IDÉES DÉCO

Pas besoin d'avoir de gros moyens pour avoir **DES IDÉES !**

Vous voulez échanger des conseils peinture, couleurs, aménagements, bricolage...

Isabelle, Hamida, Cathie seront ravies d'échanger avec vous et vous proposeront de réfléchir ensemble à un atelier customisation, relooking, patine...



AUTOUR D'UN BOUQUIN...

Vous aimez lire, échanger sur un bouquin qui vous a marqué, choqué, déstabilisé, que vous avez adoré... Venez échanger avis et livres autour d'un **CAFÉ, THÉ...**

Les lundis de 14h00 à 16h00

LES CRÉATIVITÉS S'AFFICHENT !

Vous avez des idées, des envies, des réactions à partager... Vous avez un talent artistique, manuel... Le Centre Social est à votre écoute et vous propose de partager votre passion et pourquoi pas d'exposer vos œuvres au Centre Social.

CONFIRMÉS

NOUVEAU
NOUVEAU
NOUVEAU


GYM



DOUCE	ACTIV	INTENSE	MAINTIEN EN FORME	MÉMOIRE*	CROSS TRAINING
Jeudi 10h15 à 11h15	Lundi 14h00 à 15h00	Jeudi 19h00 à 20h00	Mardi 8h45 à 9h45	Lundi 15h15 à 16h15	Mercredi 18h30 à 19h30
	Jeudi 9h00 à 10h00		Mardi 10h00 à 11h00		
	Jeudi 17h45 à 18h45	DÉBUTANTS			

* Gym dynamique avec travail postural et enchaînements en musique

MARCHE & DÉCOUVERTE

1^{ère} sortie le 6 octobre
Cellieu

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI (2 FOIS PAR MOIS) À PARTIR DE 13H30

Les guides du Pilat proposent des marches d'environ 8 km pour une durée de 3h00 à travers les chemins du **PILAT**. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc. (Dénivelé < 300m)

RANDONNÉES

1^{ère} sortie le 5 octobre
La Tour en Jarez

LES MARDIS APRÈS-MIDI À PARTIR DE 13H30

(Adultes) en gestion autonome + 1 sortie mensuelle avec les guides du Pilat*.

RANDONNÉE d'environ 10 à 12 km pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat.



MARCHE À LA JOURNÉE

3 DATES DANS LA SAISON

Suivant la demande,
en **AUTONOMIE**.

Possibilité de journées randonnées
avec pique-nique.

ART FLORAL

Art floral avec les artistes du Dahlia noir : dans une ambiance conviviale et décontractée, vous êtes guidé pas à pas et donnez libre cours à votre **IMAGINATION** pour composer votre bouquet ou composition selon la thématique proposée.

Première séance jeudi 23 septembre puis dates à définir suivant thématique (fête de fin d'année, fête des amoureux, fête des mères...)

ÉCHECS

LES VENDREDIS DE 17H30 À 19H30 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Ouvert à toutes et tous, joueurs débutants ou confirmés.

A partir de 10 ans - Nombre de place limité.

La pratique de cette activité, notamment par les enfants, demande une présence régulière.

SCRABBLE

LES JEUDIS DE 14H00 À 17H00 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Activité réservée aux adultes - 12 participants maximum



SORTIES FAMILIALES

Tout au long de l'année, nous proposons des sorties à la journée pour découvrir notre **RÉGION**, un lieu culturel ou de détente (parc d'attraction, musée, espace bien être, plan d'eau...). Vous pouvez venir seul(e) ou en famille et partager une journée conviviale organisée par le centre social. N'hésitez pas à échanger avec nous pour proposer un nouvel endroit à découvrir.

GUITARE & PARTAGE

LES JEUDIS DE 17H00 À 19H00 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Pour échanger et partager des trucs et astuces, des partitions, un moment sympa... Atelier animé par des bénévoles. Posséder une guitare. Réservé aux plus de 18 ans.

STAGES COUTURE / ZÉRO DÉCHETS

DATES À DÉFINIR - Sac à vrac, lingettes démaquillantes, charlotte à saladier, essuie-tout lavable, pochette pour savon solide...

CAFÉ DES PARENTS

1^{er} RV le 20 septembre

UN LUNDI PAR MOIS DE 8H45 À 11H15 (Les jeunes enfants sont les bienvenus).

UN JEUDI PAR MOIS DE 20H30 À 22H30

Le temps d'une pause conviviale pour échanger en toute **SIMPLICITÉ** sur les sujets qui vous préoccupent.

L'HEURE DU CONTE (parents/enfants)

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 11h00 à 11h30 à la Médiathèque Yves Duteil pour un moment calme, drôle ou **PASSIONNANT** autour d'un livre.



ATELIERS PARENTS/ENFANTS

LES MERCREDIS OU PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Le Centre Social propose à ses adhérents une activité parents-enfants un mercredi matin pendant les vacances scolaires (par exemple : ateliers **CRÉATIFS**, ateliers cuisine, atelier poterie, jeux de société, balade contée...) animée par une professionnelle.



CHANTIERS ÉDUCATIFS

En partenariat avec la Sauvegarde 42, nous proposons aux jeunes âgés de **14 À 25 ANS** de réaliser des demi-journées de surnettoyage dans différents quartiers. La participation à cette action ouvre droit à une "bourse chantier". Cette bourse permet le financement de projets individuels et/ou collectifs (licences sportives, code de la route, vacances...).

DÉMARCHES EN LIGNE

Inscriptions aux agences intérim - Parcours SUP - Dossier Social **ÉTUDIANT** - Demande de bourse en ligne (collège / lycée) - Création de CV.



PRÉVENIR C'EST AGIR... ACCOMPAGNER C'EST S'ADAPTER

Un mercredi par mois allez faire vos courses avec des jeunes **VOLONTAIRES**. Hamida Ouali, référente famille et un éducateur de la sauvegarde de l'enfance vous accompagnent dans un véhicule adapté. On vous emmène, on vous ramène et on vous aide à porter vos sacs à domicile.

L'ESTIME DE SOI, SOCLE DU BIEN ÊTRE

Deux sessions de **SOPHROLOGIE** avec Sylvie Fayolle, sophrologue et conseillère en aromathérapie. Des séances détente en petit groupe et adaptées à chaque personne.

Des ateliers bien être, **AROMATHÉRAPIE** et culinaire avec notre partenaire Petit Grain de Lorette.

LA PRÉVENTION EN ACTION

12 séances d'exercices de stimulation et d'**ENTRETIEN** de la mémoire en fonction des besoins de chacun, des ateliers animés par Karine Gravelin psychologue, spécialiste du vieillissement.

MAMYBOX

SUR PLACE OU À EMPORTER !! Deux jeudis par mois, de 9h30 à 11h30, un groupe de 8 personnes peut se retrouver au Centre Social afin de « travailler » ensemble la Mamybox.



ÉVÉNEMENTS

SEMAINE DE L'ÉGALITÉ du 24 septembre au 15 octobre

SEMAINE BLEUE du 4 au 10 octobre

OCTOBRE ROSE

FÊTE DE QUARTIER en juillet 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE en avril 2022

JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ

FÊTE DU JEU en mai 2022

FORUM DES ASSOCIATIONS samedi 4 septembre 2021

EXPOSITIONS tout au long de la saison

2021



2022

INSTALLATION ET DEPANNAGE
ROBINETTERIE
EVACUATION
POSE DE SANITAIRES
PLANCHER CHAUFFANT
POSE ET REMPLACEMENT
DE CHAUDIERE CAZ.
CHAUFFE-EAU
VMC
CREATION
SALLE DE BAIN

**DEVIS GRATUIT
DECENNALE**


**MARVIN
CHIARAMONTE**
Plombier-chauffagiste

**SALLE DE BAIN
CLÉ EN MAIN**

DÉPANNAGE
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
SANITAIRE

5 rue Charles de Gaulle - 42420 LORETTE

06 19 01 57 24
chiamonte.pro@gmail.com

Imprimé sur nos sons. Ne pas jeter sur la voie publique

CLEAN' O PUR

propreté & services

Alexandre LONGO : 06 95 43 29 24
1 impasse Blanqui - 42650 Saint Jean Bonnefonds

**Pascal
LAURENT**

ARTISAN DU GOÛT ET DES SAVEURS
Pâtissier - Chocolatier - Glacier
42320 La Grand Croix - 04 77 73 22 61
www.patisserieclaurent.com

ESPACE BIEN-ÊTRE • SALON DE THÉ

Petit grain

Petit grain
76 rue Jean Jaurès
42 420 LORETTE
04 77 10 01 82
contact@lesalon-petitgrain.fr
salon-petitgrain.fr

DENIS RIVIERE COIFFURE



90, RUE JEAN JAURES
LORETTE 04 77 73 50 64

BIEN-ÊTRE
Naturopathie
Réflexologie plantaire
Massage corps
Soin visage
Vente de produits

SALON DE THÉ
Thé, café
Snacking bio & local
Sur place ou à emporter
Épicerie fine
Vin et Bières Artisanales



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE DROME ARDECHE



Carrefour
market

2 rue d'Assailly 42420 Lorette

DEPÔT DE DESTOCKAGE : 20 RUE NOTRE DAME • 42420 LORETTE

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H

ET LE SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H

TEL : 04 77 56 38 66 • MAIL : contact@destockprivé.fr • [facebook](https://www.facebook.com/destocklorette) destock lorette

**DESTOCK
LORETTE**

Electroménager • Vêtements • Articles de maison • Multimedia • Joints • Peinture • Bâtiment
TOUTE L'ANNÉE DES ARTICLES DE QUALITÉ À PRIX CASSÉS !


**AVENIR
BUREAUTIQUE**
RHONE ALPES

**Canon
SHARP
KYOCERA**

ERIC PASCAL
PORTABLE : 06 61 84 96 26

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TÉL. : 04 77 81 33 33
FAX : 04 77 81 30 70
E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION

RENSEIGNEMENTS

Centre Social Les Couleurs du Monde 12 rue du Pilat 42420 Lorette
Tel : 09.75.24.49.81 / Fax : 04.77.73.64.86 | Email : accueil@centresocial-lorette.fr | www.centresocial-lorette.fr
Crédits images : <https://fr.freepik.com>