

LES COULEURS DU MONDE

#2020 / 2021



Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient impuissants le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu. Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : "Colibri ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu !"

Et le colibri lui répondit : "Je le sais, mais je fais ma part."

Légende amérindienne



Loire
LE DÉPARTEMENT



» LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Après cette période difficile passée avec le COVID19, qui a fait cesser brutalement toute activité, le Centre Social prépare la saison 2020-2021 en restant attentif aux conditions imposées par la situation sanitaire. Il est temps de renouer les liens que nous avons tissés, en créer de nouveaux pour partager plus que jamais des moments de solidarité, de bien-être, de petits bonheurs. Aussi projetons-nous dans l'avenir, un avenir haut en couleurs et plein d'espoir. C'est avec cette note positive que nous vous invitons à découvrir la nouvelle plaquette 2020-2021 de notre Centre Social. Quel que soit votre âge, venez échanger, partager, vous distraire. Le Centre Social est un espace laïc où chacun a sa place. A bientôt, au plaisir de vous accueillir.

Ensemble pour un Avenir en Couleurs
Le Conseil d'Administration

» L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

LES ADMINISTRATEURS

- **Présidente** : M.Zenaf
- **V.Président** : G.Dupuis
- **Trésorière** : G.Pujol
- **Secrétaire** : M.Vialla
- **Secrétaire adjointe** : M.Delafosse
- **Membres actifs** : H.Fayolle, A.Maturana, M.Boyer

LES BÉNÉVOLES

- **Echecs** : M.Delafosse, G.Dupuis
- **Marche** : H.Fayolle, M.Boyer, A.Lorello, G.Dupuis, M.Delafosse, C.N'Gyen, R.Pauze, F.Paulet
- **Guitare & Partage** : B.Paulet, F.Mortellaro
- **Atelier Sociolinguistique** : M.Brosse

LES SALARIÉS

- **Accueil, Secrétariat** : I.Berthon
- **Référente Famille** : H.Ouali
- **Référente Parentalité** : C.Grosjean
- **Référent Multimédia** : D.Vialle
- **Directrice** : C. Maturana
- **Intervenants techniques** : M.Bleton, A.Belkorchia, B.Bonacci, B.Breteche



REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 14 SEPTEMBRE 2020

ARRÊT DES ACTIVITÉS VENDREDI 25 JUIN 2021

- SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2020 À 14H00 : Forum des Associations Halle des Sports "Mendès France"
- MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020 : Assemblée Générale Ordinaire du Centre Social 2019
- LUNDI 28 SEPTEMBRE 2020 À 14H00 : Réunion bilan et programmation des sorties 2020
- MARDI 13 OCTOBRE 2020 : Journée de la Parentalité
- MAI 2021 : Fête du Jeu
- MAI 2021 : Assemblée Générale Ordinaire du Centre Social 2020

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI : 9H00 À 12H00 - 13H30 À 17H30

TARIFS

Adhésion annuelle Famille : 12€

Individuelle : 8€

Jeunes : 5€

Tarifs des activités disponibles au secrétariat

INSCRIPTIONS à partir du lundi 7 septembre

Les inscriptions se font aux horaires d'ouverture
uniquement au secrétariat.

Nous sommes heureux de vous y accueillir.

Toutes les dates dans la plaquette
sont soumises à la situation sanitaire en vigueur.



» LE BLOC NOTES

SERVICES & ACCOMPAGNEMENTS

Aide aux courses personnes âgées

Solidarité Intergénérationnelle

Réservé aux
Lorettois

Besoin d'un coup de main
pour faire vos courses ?



Nous assurons :

- Le transport
- L'accompagnement dans le magasin
- Le portage et la dépose des courses à domicile
- Une pause conviviale bien méritée

Activité collective : nombre de places limité



Un mercredi par mois
de 13h30 à 17h30

Renseignements et inscriptions au Centre Social
☎ : 12 Rue du Pilat, 42420 Lorette
☎ : 09 75 24 49 81



Soutien aux Démarches Administratives

CV
Lettres de motivation
Démarches en lignes
Rédaction de courriers

Anonyme et gratuit

Permanences >>>

Mardi de 9h30 à 11h45
Jeudi de 14h00 à 16h30



Renseignements et inscriptions au Centre Social
☎ : 12 Rue du Pilat, 42420 Lorette
☎ : 09 75 24 49 81



ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

LES LUNDIS DE 14H00 À 15H30 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Accompagnement dans l'apprentissage du français (écrit et oral),
pour réaliser de façon autonome les actes courants de la vie quotidienne.
Le nombre de place limité permet à chaque participant de progresser à son rythme.
Atelier animé par une intervenante bénévole.
Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.

SOUTIEN AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LES MARDIS DE 9H30 À 11H45 ET JEUDIS DE 14H00 À 16H30

Un professionnel vous accompagne dans la réalisation de vos démarches administratives courantes (formulaires, rédaction de courriers divers, CV, recherche d'emploi, orientation vers les administrations, démarches en ligne...)

Possibilité de rendez-vous pour les démarches les plus importantes.



PRÉFET
DE LA LOIRE

» ACCOMPAGNER VERS LE NUMERIQUE

- Modules d'initiation, ou spécifiques selon la demande
 - Sur place, possibilité d'utiliser un ordinateur, une tablette numérique
 - Soutien à la création de comptes en ligne (Impôts, Carsat, Inscriptions diverses...)
 - Forfait 3h, forfait 1h ou accès libre
 - **PERMANENCES DE L'ANIMATEUR MULTIMÉDIA LES LUNDIS DE 10h00 à 12h00**
 - Possibilité de rencontres hors permanences sur rendez- vous
- Impressions/Copies, Fax, Scan, Accès internet.
(Tarifs disponibles au Centre Social)



DATA
VISUALIZATION
EXPLORE

5

ACCES LIBRE AUX ORDINATEURS ET À INTERNET*

- Sous réserve de disponibilité des locaux et/ou du personnel
- **LUNDI : 15h30 à 16h30**
- **MARDI : 9h30 à 11h45 & 14h30 à 16h00**
- **JEUDI : 14h00 à 16h30**

*Accès libre : Le demandeur est autonome dans l'utilisation du matériel informatique et dans l'exécution des démarches à réaliser.

Les personnes non autonomes pourront être reçues lors des permanences «Soutien aux démarches administratives».

ACTIVITES SPORTIVES & BIEN-ÊTRE



MARCHE & DÉCOUVERTE

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI (2 FOIS PAR MOIS) À PARTIR DE 13H30

Les guides du Pilat proposent des marches d'environ 8 km pour une durée de 3h00 à travers les chemins du Pilat. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc. (Dénivelé < 300m)

1ère SORTIE AVEC LES GUIDES, LE MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020

RANDONNÉES

LES MARDIS APRÈS-MIDI À PARTIR DE 13H30

(Adultes) en gestion autonome + 1 sortie mensuelle avec les guides du Pilat*.

Randonnée d'environ 10 à 12 km pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat.

1ère SORTIE AVEC LES GUIDES, LE MARDI 22 SEPTEMBRE 2020

*DÉPART À 13H15

MARCHE À LA JOURNÉE - (3 DATES DANS LA SAISON)

Suivant la demande, en autonomie.

Possibilité de journées randonnées avec pique-nique.

GYM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
GYM ACTIVE	14h À 15h			9h À 10h 17h45 À 18h45 19h À 20h
GYM INTENSIVE			18h30 À 19h30	
GYM DOUCE				10h15 A 11h15
STRETCHING	15h À 16h			
MAINTIEN EN FORME		8h45 À 9h45 10h À 11h		

*Découverte Pilates : Renseignements au Centre Social

ACTIVITES CREATIVES & RECREATIVES

ÉCHECS

LES VENDREDIS DE 17H30 À 19H30 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Ouvert à toutes et tous, joueurs débutants ou confirmés.

A partir de 10 ans

Nombre de place limité

La pratique de cette activité, notamment par les enfants, demande une présence régulière

ATELIER COUTURE

LES SAMEDIS DE 9H45 À 11H45 (1 FOIS/MOIS)

Apporter sa machine à coudre

SCRABBLE

LES JEUDIS DE 14H00 À 17H00 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Activité réservée aux adultes

12 participants maximum

GUITARE & PARTAGE FINI LES GUITARES AU PLACARD !

LES JEUDIS DE 17H00 À 19H00 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Pour échanger et partager des trucs et astuces, des partitions, un moment sympa...

Atelier animé par des bénévoles

Posséder une guitare

Réservé aux plus de 18 ans



ECHECS

Minis-tournois
Initiation
Stratégie

Ouvert à toutes et à tous
Joueurs débutants ou confirmés
à partir de 10 ans

Activé par C. Dupuis & M. Dubouché, bénévoles passionnés
Vendredi de 17h30 à 19h30
Hors vacances scolaires

Renouvellement et inscriptions au Centre Social
11 Rue du Pâle, 42420 Louzay
☎ 04 77 24 49 47

Loire



COUTURE

Création vêtements, accessoires Mode & Déco
à prix par accès
: Samedi de 9h45 à 11h45

Hors vacances scolaires

Renouvellement et inscriptions au Centre Social
11 Rue du Pâle, 42420 Louzay
☎ 04 77 24 49 47

Loire



SCRABBLE

Activité réservée aux adultes
Venez nous rejoindre pour partager
un moment convivial et de détente

Jeudi de 14h00 à 17h00
Hors vacances scolaires

Renouvellement et inscriptions au Centre Social
11 Rue du Pâle, 42420 Louzay
☎ 04 77 24 49 47

Loire



Finis les guitares au placard !
**CLUB GUITARE
ET PARTAGE**

Jeudi de 17h00 à 19h00

Activé par Benoît Péllet et Franck Morillon, bénévoles passionnés
Pour échanger et partager des trucs et astuces, des partitions, un moment sympa...
Atelier réservé à adultes uniquement - inscription 04 77 24 49 47
Posséder une guitare folk ou classique
2 fois par mois, le mercredi au Centre Social - 11 Rue du Pâle, Louzay

Tour de 18h00 à 19h00
11 Rue du Pâle, 42420 Louzay
☎ 04 77 24 49 47

Loire

CAFÉ DES PARENTS

UN LUNDI PAR MOIS DE 8H45 À 11H15 (Les jeunes enfants sont les bienvenus).

UN JEUDI PAR MOIS DE 20H30 À 22H30

- Le Centre Social ouvre ses portes aux parents : le temps d'une pause conviviale pour échanger en toute simplicité sur les sujets qui les préoccupent.
- Entrée libre.
- 1^{er} RENDEZ-VOUS LUNDI 14 SEPTEMBRE.
- Et toujours : des conférences, des ateliers en soirée selon les demandes.

L'HEURE DU CONTE (Parents & enfants)

Le 1^{er} mercredi de chaque mois de 11h00 à 11h30 à la Médiathèque Yves Duteil pour un moment calme, drôle ou passionnant autour d'un livre.

SORTIES FAMILIALES

8

Nous proposons aux familles des sorties à la journée ou de courts séjours. Les destinations sont variées et les lieux très diversifiés. (Mer, parcs d'attractions, musées, visites culturelles...)

- MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2020 : Le hameau du Père Noël - Annecy

ATELIERS PARENTS/ENFANTS (Activité à la demande)

LES MERCREDIS OU PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Le Centre Social propose à ses adhérents une activité parents-enfants un mercredi matin pendant les vacances scolaires (par exemple : ateliers créatifs, ateliers cuisine, atelier poterie, jeux de société, balade conté...) animée par une professionnelle.

Café des Parents
"Être parent... Toute une aventure!"
Espace de rencontre d'autres parents ?
Espace d'échange avec des professionnels ?
Dans un cadre convivial, des parents se retrouvent pour parler librement de leur quotidien, de leurs questions...
Atelier animé par Claudine Grignon, formatrice à "L'Atelier des Parents"

1 fois par mois
(hors vacances scolaires)
De 8h45 à 11h00 au Centre Social (Salle annexe)
Les parents seuls avec les bénévoles.

Première rencontre : lundi 14 septembre 2019

Entrée libre

Lundi 14 septembre 2019
Lundi 21 septembre 2019
Lundi 28 septembre 2019
Mardi 10 octobre 2019
Mardi 17 octobre 2019
Jeudi 19 novembre 2019
Jeudi 19 décembre 2019

Association de Centre Social
13 Rue du Pâle, 63130 Lempdes
☎ 04 77 74 47 40

LE HAMEAU DU PÈRE NOËL
Sortie familiale
Samedi 2 décembre
9h00 à 18h00

Visite du Hameau du Père Noël
Possibilité de pique-niquer sur place ou emporté

Renseignements
Centre Social - 13 Rue du Pâle, 63130 Lempdes
☎ 04 77 74 47 40

L'heure du conte
Séances de contes et d'histoires en famille

Calendrier 2019-2020

Mercredi 2 octobre 2019
Mercredi 4 novembre 2019
Mercredi 6 novembre 2019
Mercredi 5 février 2020
Mercredi 11 mars 2020
Mercredi 1^{er} avril 2020
Mercredi 6 mai 2020
Mercredi 3 juin 2020

Un mercredi par mois de 11h00 à 11h30 à la médiathèque

Equipement Média@ge Tout Diffusé au Centre Social Le Cadastre de Mandé
☎ Médiathèque : 04 77 74 47 40
☎ Centre Social : 04 77 74 47 40

» LIEN SOCIAL & BIEN VIEILLIR



SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

Réservé aux Lorettois.

Nous proposons d'accompagner les personnes pour faire leurs courses en grande ou moyenne surface. L'accompagnement se fait par une personne du Centre Social, un éducateur et des jeunes volontaires.

Adhésion obligatoire. Action collective (3 personnes minimum)

LES MARDIS AU GRÉ DES ENVIES

De 14h30 à 16h30, selon vos envies, nous vous proposons de venir au Centre Social passer un moment convivial et participer à des animations diverses : marche douce, jeux de société, cuisine...

Possibilité d'aide à la mobilité pour les personnes de Lorette.

ATELIERS MÉMOIRE - AGITONS NOS NEURONES

- LES JEUDIS DE 9H30 À 11H00
- 2 Ateliers de 12 séances par saison
- Pour les personnes de 60 ans et plus
- Animés par Karine Gravelin psychologue spécialiste du vieillissement
- Après une séance de diagnostic, l'intervenante propose des exercices de stimulation et d'entretien de la mémoire en fonction des besoins de chacun.

En fin de session, les participants reçoivent un bilan personnalisé, des conseils et exercices pour poursuivre le travail individuel.

ACTIONS PONCTUELLES

- Tout au long de l'année selon les demandes des adhérents
- Ateliers initiation au numérique
- Ateliers équilibre/ prévention des chutes

FICHE BLEUE

Le Centre Social est partenaire du Département de La Loire et aide les plus de 60 ans à remplir « la fiche bleue ». Cette fiche permet la liaison entre l'hôpital, les aidants familiaux et les intervenants à domicile.



JEUNESSE - PROJETS - AVENIR

JEUNES : À VOS PROJETS

- Accompagnement individualisé
- Recherche d'emploi/Formation/Démarches en ligne
- Organisation de séjours, Accès aux droits, Projets citoyens



CHANTIERS ÉDUCATIFS

En partenariat avec la Sauvegarde 42, nous proposons aux jeunes âgés de 14 à 25 ans de réaliser des demi-journées de surnettoyage dans différents quartiers. La participation à cette action ouvre droit à une "bourse chantier". Cette bourse permet le financement de projets individuels et/ou collectifs (licences sportives, code de la route, vacances...)

DÉMARCHES EN LIGNE

- Inscriptions aux agences intérim
- Parcours SUP
- Dossier Social Etudiant
- Demande de bourse en ligne (collège / lycée)
- Création de CV

VOLONTARIAT / BÉNÉVOLAT

Le Centre Social encourage et accompagne les jeunes dans la réalisation d'actions volontaires.

Ces actions peuvent bénéficier au Centre Social (participation aux manifestations festives), mais aussi à des individus (solidarité intergénérationnelle) ou à d'autres associations (Sauvegarde 42, Secours Populaire...).

Au-delà du service rendu, les actions volontaires contribuent :

- À la construction d'un réseau social et amical
- À la rencontre de professionnels, à susciter des vocations
- À la valorisation des participants

Concernant le Bénévolat, il est important de dire **encore et encore** que notre association ne pourrait pas fonctionner sans l'implication de nombreux bénévoles. Chaque contribution quelle qu'elle soit est importante et permet au Centre Social d'exister et de se projeter dans l'avenir. **Rappelons que les bénévoles offrent de leur temps, mettent à disposition des adhérents leurs connaissances et savoir-faire.**

Ils méritent pour cela respect et considération.

Le Conseil d'Administration lance un appel aux adhérents et invite ceux d'entre vous qui souhaitent en savoir plus à venir participer à un Conseil d'Administration en tant qu'invité. Pour cela il suffit de vous adresser à l'accueil du Centre Social.



Loire

LE DÉPARTEMENT

Conférence des financeurs

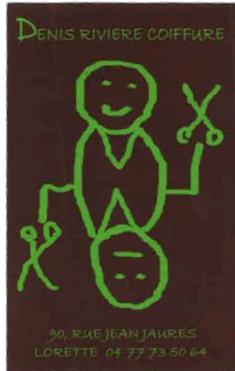


CLEAN' O PUR
propreté & services

Alexandre LONGO : 06 95 43 29 24
1 impasse Blanqui - 42650 Saint Jean Bonnefonds

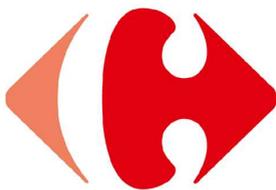


CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE DROME ARDECHE



Pascal LAURENT
ARTISAN DU GOÛT ET DES SAVEURS

UN GRAND MERCI



Carrefour *market*

2 Rue D'Assailly 42420 Lorette

DEPÔT DE DESTOCKAGE : 20 RUE NOTRE DAME • 42420 LORETTE

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H

ET LE SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H

TEL : 04 77 56 38 66 • MAIL : contact@destockprime.fr • [f](https://www.facebook.com/destocklorette) destock lorette

DESTOCK LORETTE

Electroménager • Vêtements • Articles de maison • Multimedia • Jouets • Peinture • Bâtiment
TOUTE L'ANNÉE DES ARTICLES DE QUALITÉ À PRIX CASSÉS !


**AVENIR
BUREAUTIQUE**
RHONE ALPES

**Canon
SHARP
& KYOCERA**

ERIC PASCAL
PORTABLE : 06 61 84 96 26

Z.A. MALACUSSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2

TÉL. : 04 77 81 33 33

FAX : 04 77 81 30 70

E-mail : eric@avenirbureautique42.fr

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUDIT IMPRESSION

Renseignements

Centre Social Les Couleurs du Monde 12 rue du Pilat 42420 Lorette

Tel : 09.75.24.49.81 / Fax : 04.77.73.64.86

Email : accueil@centresocial-lorette.fr

www.centresocial-lorette.fr