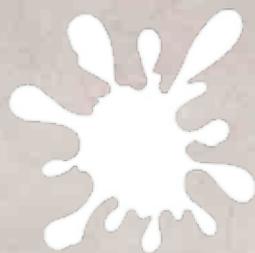


LES COULEURS DU MONDE



**SAISON
2019
2020**



CENTRE SOCIAL DE LORETTE



LE MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Septembre 2019 : C'est la rentrée !

«Les Couleurs du Monde» ouvre ses portes pour vous faire partager loisirs et solidarité. En réponse à vos attentes, de nouvelles activités sont proposées (Stretching, Gym Douce, etc...). Venez découvrir notre programme et choisissez au gré de vos envies ! Notre objectif est également de vous accompagner au quotidien. Différents services et ateliers sont mis en place, que vous soyez : jeune, parent, senior (Accompagnement au numérique, soutien à la parentalité, aides au bien vieillir...). Nous souhaitons que chacun trouve au Centre Social, épanouissement, moments de partage, de solidarité, de bien être, dans le respect des valeurs laïques et républicaines qui nous animent. La vie étant en renouvellement permanent, nous comptons sur l'implication de nouveaux bénévoles. C'est ainsi que le Centre Social pourra vivre pleinement et continuer à vous faire passer de beaux moments.

Ensemble pour un Avenir en Couleurs
Le Conseil d'Administration

L'ÉQUIPE DU CENTRE SOCIAL

LES ADMINISTRATEURS

- **Présidente** : M.Zenaf
- **V.Président** : G.Dupuis
- **Trésorière** : G.Pujol
- **Trésorier adjoint** : JC. Leymarie
- **Secrétaire** : M.Vialla
- **Secrétaire adjointe** : M.Delafosse
- **Membres actifs** : H.Fayolle, A.Maturana, M.Boyer



LES BÉNÉVOLES

- **Echecs** : M.Delafosse, G.Dupuis
- **Marche** :H.Fayolle, M.Boyer, A.Lorello, G.Dupuis, M.Delafosse, C.N'Gyen, R.Pauze
- **Café des parents** : C.Grosjean
- **Guitare & Partage** : B.Paulet, F.Mortellaro
- **Atelier Sociolinguistique** : M.Brosse

LES SALARIÉS

- **Accueil, Secrétariat** : I.Berthon
- **Référente Famille** : H.Ouali
- **Référent Multimédia** : D.Vialle
- **Directrice** : S.Bonnemain
- **Intervenants techniques** : M.Quesada, M.Bleton, A.Belkorchia, D.Djellouli, B.Bonacci, J.Reina

BLOC NOTES

Reprise des activités : Lundi 9 septembre 2019
Arrêt des activités : Vendredi 26 juin 2020

- **SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019 À 14H00** : Forum des Associations
Halle des Sports "Mendès France"
- **LUNDI 30 SEPTEMBRE À 14H00** : Réunion bilan et programmation des sorties 2020
- **MARDI 15 OCTOBRE 2019** : Journée de la Parentalité
- **MAI 2020** : Fête du Jeu
- **MAI 2020** : Assemblée Générale Ordinaire du Centre Social

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI : 9H00 À 12H00 - 13H30 À 17H30



TARIFS

Adhésion annuelle

Famille : 12€

Individuelle : 8€

Jeunes : 5€

Tarifs des activités disponibles
au secrétariat

INSCRIPTIONS

Inscriptions aux horaires d'ouverture.

Les inscriptions se font uniquement au secrétariat.

Nous sommes heureux de vous y accueillir.

SERVICES & ACCOMPAGNEMENTS

ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE

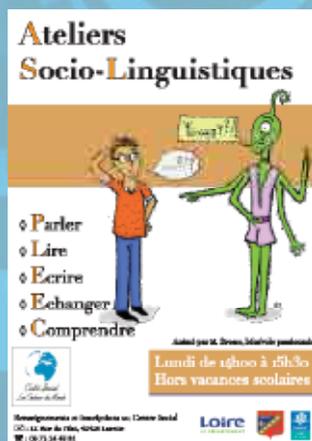
LES LUNDIS DE 14H00 À 15H30 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

Accompagnement dans l'apprentissage du français (écrit et oral), pour réaliser de façon autonome les actes courants de la vie quotidienne. Le nombre de place limité permet à chaque participant de progresser à son rythme. Atelier animé par une intervenante bénévole. Possibilité de rejoindre le groupe en cours d'année.

SOUTIEN AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LES MARDIS DE 9H30 À 11H45 ET JEUDIS DE 14H00 À 16H30.

Un professionnel vous accompagne dans la réalisation de vos démarches administratives courantes (formulaires, rédaction de courriers divers, CV, recherche d'emploi, orientation vers les administrations, démarches en ligne...) Possibilité de rendez-vous pour les démarches les plus importantes.



LE NUMÉRIQUE À LA PORTÉE DE TOUS

ACCOMPAGNER VERS LE NUMÉRIQUE



- Modules d'initiation, ou spécifiques selon la demande
- Sur place, possibilité d'utiliser un ordinateur, une tablette numérique
- Soutien à la création de comptes en ligne (Impôts, Carsat, Inscriptions diverses...)
- Forfait 3h, forfait 1h ou accès libre
- **PERMANENCES DE L'ANIMATEUR MULTIMÉDIA**

LES LUNDIS DE 13H30 À 15H30

- Possibilité de rencontres hors permanences sur rendez-vous

Impressions/Copies, Fax, Scan, Accès internet.
(Tarifs disponibles au Centre Social)

ACCÈS LIBRE AUX ORDINATEURS ET À INTERNET*

- Sous réserve de disponibilité des locaux et/ou du personnel
- **LUNDI : 15H30 À 16H30**
- **MARDI : 9H30 À 11H45**
- **MERCREDI : 9H30 À 11H00**
- **JEUDI : 14H00 À 16H30**

*Accès libre : Le demandeur est autonome dans l'utilisation du matériel informatique et dans l'exécution des démarches à réaliser.

Les personnes non autonomes pourront être reçues lors des permanences «Soutien aux démarches administratives».

ACTIVITÉS SPORTIVES BIEN-ÊTRE

GYM

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
GYM ACTIVE	14H00 À 15H00			9H00 À 10H00 18H00 À 19H00 19H00 À 20H00
GYM INTENSIVE			18H30 À 19H30	
NOUVEAU GYM DOUCE				10H15 À 11H15
NOUVEAU STRETCHING	15H00 À 16H00			
MAINTIEN EN FORME		8H45 À 9H45 10H00 À 11H00		

RANDONNÉES

LES MARDIS APRÈS-MIDI À PARTIR DE 13H30

(Adultes) en gestion autonome

+ 1 sortie mensuelle avec les guides du Pilat.

Randonnée d'environ 10 à 12 km pour une durée de 3h00 sur les chemins de notre beau Pilat.

1^{ère} sortie avec les guides, **LE MARDI 1^{ER} OCTOBRE 2019**



MARCHE & DÉCOUVERTE **NOUVEAU**

LES MERCREDIS APRÈS-MIDI (2 FOIS PAR MOIS) À PARTIR DE 13H30.

Les guides du Pilat proposent des marches d'environ 8 km pour une durée de 3h00 à travers les chemins du Pilat. Une façon dynamique de découvrir l'histoire, le patrimoine, la faune et la flore du Parc.

(Dénivelé < 300m)

MARCHE À LA JOURNÉE (activité non régulière) **NOUVEAU**

LES SAMEDIS TOUTE LA JOURNÉE ET SELON LES ENVIES, les guides bénévoles du Centre Social proposent des marches d'environ 20 km.

6 Rythme soutenu, dénivelé parfois > 350m.

ACTIVITÉS CRÉATIVES & RÉCRÉATIVES



ECHECS

**LES VENDREDIS DE 17H00 À 19H00
(HORS VACANCES SCOLAIRES)**

Ouvert à toutes et tous, joueurs débutants ou confirmés.

A partir de 10 ans

Nombre de places limité

- La pratique de cette activité, notamment par les enfants demande une présence régulière

ATELIER COUTURE

Apporter sa machine à coudre

LES SAMEDIS DE 9H15 À 11H45 (1 FOIS/MOIS)



SCRABBLE

**LES JEUDIS DE 14H00 À 17H00
(HORS VACANCES SCOLAIRES)**

Activité réservée aux adultes

12 participants maximum

GUITARE & PARTAGE

Fini les guitares au placard !

LES MERCREDIS DE 17H00 À 19H00 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

pour échanger et partager des trucs et astuces, des partitions, un moment sympa... Atelier animé par des bénévoles.

2 FOIS PAR MOIS, INTERVENTION D'UN PROFESSIONNEL DE L'EMAS DE LORETTE.

- Posséder une guitare
- Réservé aux plus de 18 ans

GUITARE ET PARTAGE





CAFÉ DES PARENTS

UN LUNDI PAR MOIS DE 8H45 À 11H00

- Le Centre Social ouvre ses portes aux parents : le temps d'une pause conviviale pour échanger en toute simplicité sur les sujets qui les préoccupent.
- Les jeunes enfants sont les bienvenus.
- Entrée libre.
- **1^{ER} RENDEZ-VOUS LUNDI 16 SEPTEMBRE.**
- Et toujours : des conférences, des ateliers en soirée selon les demandes.

L'HEURE DU CONTE

(Parents & enfants)

En partenariat avec la Médiathèque

LE 1^{ER} MERCREDI DE CHAQUE MOIS DE 11H00 À 11H30, à la Médiathèque Yves Duteil, pour un moment calme, drôle ou passionnant autour d'un livre.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS (Activité à la demande)

LES MERCREDIS OU PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Le Centre Social met à disposition des familles une salle d'activité pour l'organisation de :

- Ateliers créatifs
- Ateliers cuisine
- Jeux de société

SORTIES FAMILIALES

Nous proposons aux familles des sorties à la journée ou de courts séjours. Les destinations sont variées et les lieux très diversifiés. (Mer, parcs d'attractions, musées, visites culturelles...)

- **SAMEDI 12 OCTOBRE 2019** : Retour des Alpes - Annecy
- **SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019** : Musée des Confluences et balade - Lyon

SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

* Réservé aux Lorettois.

Nous proposons d'accompagner les personnes pour faire leurs courses en grande ou moyenne surface. L'accompagnement se fait par une personne du Centre Social, un éducateur et des jeunes volontaires.

Adhésion obligatoire. Action collective (3 personnes minimum)

LES MARDIS AU GRÉ DES ENVIES

DE 14H30 À 16H30, selon vos envies, nous vous proposons de venir au Centre Social passer un moment convivial et participer à des animations diverses : marche douce, jeux de société, cuisine...

Possibilité d'aide à la mobilité pour les personnes de Lorette.

ATELIERS MÉMOIRE - AGITONS NOS NEURONES

NOUVEAU

• LES JEUDIS DE 9H30 À 11H00

- 2 Ateliers de 12 séances par saison
 - Pour les personnes de 60 ans et plus
 - Animés par Karine Gravelin psychologue spécialiste du vieillissement
 - Après une séance de diagnostic, l'intervenante propose des exercices de stimulation et d'entretien de la mémoire en fonction des besoins de chacun.
- En fin de session, les participants reçoivent un bilan personnalisé, des conseils et exercices pour poursuivre le travail individuel.

ACTIONS PONCTUELLES

- Tout au long de l'année selon les demandes des adhérents
- Ateliers initiation au numérique
- Ateliers équilibre/ prévention des chutes

FICHE BLEUE

Le Centre Social est partenaire du Département de La Loire et aide les plus de 60 ans à remplir «la fiche bleue».

Cette fiche permet la liaison entre l'hôpital, les aidants familiaux et les intervenants à domicile.



JEUNES : À VOS PROJETS

- Accompagnement individualisé
- Recherche d'emploi/Formation/Démarches en ligne
- Organisation de séjours, Accès aux droits, Projets citoyens



CHANTIERS ÉDUCATIFS

En partenariat avec la Sauvegarde 42, nous proposons aux jeunes âgés de 14 à 25 ans de réaliser des demi-journées de surnettoyage dans différents quartiers. La participation à cette action ouvre droit à une "bourse chantier". Cette bourse permet le financement de projets individuels et/ou collectifs. (licences sportives, code de la route, vacances...)

DÉMARCHES EN LIGNE

- Inscriptions aux agences intérim
- Parcours SUP
- Dossier Social Etudiant
- Demande de bourse en ligne (collège / lycée)
- Création de CV

VOLONTARIAT / BÉNÉVOLAT

Le Centre Social encourage et accompagne les jeunes dans la réalisation d'actions volontaires. Ces actions peuvent bénéficier au Centre Social (participation aux manifestations festives), mais aussi à des individus (solidarité intergénérationnelle) ou à d'autres associations (Sauvegarde 42, Secours Populaire...).

Au-delà du service rendu, les actions volontaires contribuent :

- à la construction d'un réseau social et amical
- à la rencontre de professionnels, à susciter des vocations
- à la valorisation des participants

Concernant le Bénévolat, il est important de dire **encore et encore** que notre association ne pourrait pas fonctionner sans l'implication de nombreux bénévoles. Chaque contribution quelle qu'elle soit est importante et permet au Centre Social d'exister et de se projeter dans l'avenir. **Rappelons que les bénévoles offrent de leur temps, mettent à disposition des adhérents leurs connaissances et savoir-faire. Ils méritent pour cela respect et considération.** Le Conseil d'Administration lance un appel aux adhérents et invite ceux d'entre vous qui souhaitent en savoir plus à venir participer à un Conseil d'Administration en tant qu'invité. Pour cela il suffit de vous adresser à l'accueil du Centre Social.

NOS PARTENAIRES



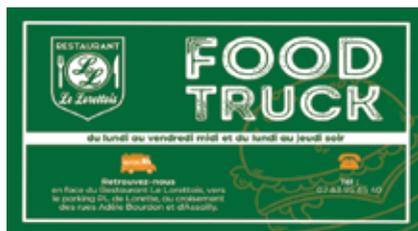
Un grand

MERCI

aux entreprises, commerçants et artisans qui nous soutiennent.



CAISSE D'ÉPARGNE
LOIRE DROME ARDECHE



Le respect
du goût



Font Patrick

Pur Jus et Nectar

42800 Saint Romain en Jarez - Tél. 04 77 20 80 93 - Fax 04 77 20 83 89
Port. 06 61 60 33 03 - Email : font.jusdefruits@wanadoo.fr



**AVENIR
BUREAUTIQUE**
RHONE ALPES



**Canon
SHARP
KYOCERA**

ÉRIC PASCAL
Portables : 06 61 84 95 26

Z.A. MALADISSY - B.P. 342
42015 SAINT-ETIENNE CEDEX 2
TÉL : 04 77 81 32 32
FAX : 04 77 81 30 70
E-mail : eric.pascal@avenirbureaubj42.fr

PHOTOCOPIEURS
IMPRIMANTES
SOLUTIONS LOGICIELLES
AUXILIAR IMPRESSION

DEPÔT DE DESTOCKAGE : 20 RUE NOTRE DAME • 42420 LORETTE
OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 14H À 19H
ET LE SAMEDI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H
TEL : 04 77 56 38 66 • MAIL : contact@destockpive.fr •  **destock lorette**

**DESTOCK
LORETTE**

Electroménager • Vêtements • Articles de maison • Multimedia • Jouets • Peinture • Bricolage
TOUTE L'ANNÉE DES ARTICLES DE QUALITÉ À PRIX CASSÉS !

Renseignements

Centre Social Les Couleurs du Monde 12 rue du Pilat 42420 Lorette
Tél : 09.75.24.49.81 / Fax : 04.77.73.64.86
Email : accueil@centresocial-lorette.fr
www.centresocial-lorette.fr